

Le billet du Relais Petite Enfance



EDITO

Voilà une des périodes intenses de l'année qui démarre : décorer la maison, préparer les petits gâteaux, accompagner les enfants dans toute cette attente/agitation... le mois de Décembre et Noël arrivent !

Nous vous proposons nous aussi une soirée conviviale pour préparer les fêtes de fin d'année, à travers une activité d'art floral. Geneviève Husser nous guidera cette année encore pour produire une création personnalisée. Tous les détails figurent en page 2, inscrivez-vous !

Et nous retrouverons avec plaisir notre rendez-vous du début du mois de janvier, avec un spectacle spécialement dédié aux tout-petits. C'est la Compagnie MOSKA, avec Marie MICHEL, qui viendra à notre rencontre. Couleurs, poésie et magie seront au rendez-vous !

Je vous souhaite une belle période de préparation de Noël, et de joyeuses fêtes de fin d'année !

Cordialement,
Sandrine Cashin
Responsable RPE

SOMMAIRE

A vos Agendas... 2

Actus Métier 3

Côté Pro 4 • 7

Le Coin Détente 8

Activités & Bricolages 9

Autour de Nous... 10



LA CABANE DE JEANNE

SPECTACLE TRÈS JEUNE
PUBLIC DE 9 MOIS À 3 ANS.

Qu'a-t-il ce fil ? Une pelote de quoi ?
Un gros ventre pour qui ? Jeanne toute emmêlée sort de son abri-maman si douillet. Dehors, chacun s'est construit un refuge sur mesure. L'oiseau dans son nid, le poisson dans la mer, le lapin son terrier. Et Jeanne que va-t-elle trouver ? Parfois il suffit de suivre le fil et d'avoir la clef pour tout raccommoder.

Une cabane-castelet abrite un monde magique et pétillant dont les quatre faces recèlent décors cachés et surprises multiples. Robe géante, montagne, pelote de laine, océan, grotte, bateau et... cabane. Fil de laine, fil rouge, fil de vie... De fil en aiguille, la comédienne explore la thématique du fil sous tous ses aspects.

Mardi 10 janvier 2022 à 9h15 ou 10h
La Pépinière • Munster (4 rue F. Hartmann)

Bulletin d'inscription à retourner pour le 5 janvier.





RÉUNION entre assistantes maternelles

Lundi 16 janvier 2023, 20 heures
à Munster
(La Pépinière, 4 rue F. Hartmann)

RENCONTRE D'ART FLORAL

Jeudi 8 décembre
A la Pépinière à Munster
(4 rue F. Hartmann)

L'idée est de réaliser ce magnifique décor de Noël avec les conseils de Geneviève Husser, ancienne assistante maternelle à la main verte ! Un minimum de 5 participantes est requis pour que la soirée puisse avoir lieu. La liste du matériel à fournir sera directement transmise aux participantes.

Un minimum de 5 participant(e)s est requis pour que la soirée ait lieu.

S'inscrire directement auprès de Sandrine. Date limite : lundi 5/12.

BIENVENUE

Mme Christa SPENLE,
Assistante maternelle
à Hop'la MAM,
à Hohrod

A vos Agendas...

FORMATION CONTINUE 2023 CERTIFICAT « SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL »

Plusieurs assistantes maternelles souhaitent se former aux gestes de premiers secours.

La formation dure 2 jours (14h en tout), et peut s'effectuer HORS temps de travail ou SUR le temps de travail, en fonction de vos souhaits.

Le tout est d'arriver à constituer un groupe de 8 personnes intéressées pour que la formation puisse se tenir à Munster même, a priori au deuxième semestre 2023.

Sinon il est aussi possible de s'ajouter à un groupe en-dehors de notre secteur géographique (avec des collègues assistantes maternelles provenant d'autres Relais).

Si vous êtes intéressé(e), merci de me renvoyer le bulletin de pré-inscription ci-joint.

D'autres propositions de formation existent, tant sur l'alimentation que sur la communication avec les enfants et les familles, en informatique ou par rapport à l'éveil de l'enfant... : consultez la page « assistant maternel » du site iperia et revenez vers l'animatrice du Relais pour plus de renseignements.

www.iperia.eu



Actus Métiers

NOUVEAU MODÈLE de contrat de travail et annexes

Pajemploi propose deux modèles de contrat de travail pour l'embauche d'une assistante maternelle sur son site, l'un à durée indéterminée et l'autre à durée déterminée. Ils sont basés sur la Convention Collective de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile, mais n'ont qu'une valeur indicative, pas conventionnelle. Ils peuvent être remplis directement à partir de l'ordinateur.

Pour sa part, le Réseau des RPE (Relais Petite Enfance) du Haut-Rhin a travaillé à la rédaction de modèles d'annexes, documents à joindre au contrat de travail, dont la liste est précisée dans la Convention collective. Elle sont d'ores et déjà disponibles au Relais.

Contrat de travail à durée indéterminée (CDI)
Assistant maternel agréé

Entre le particulier employeur:
Nom de naissance: _____ Prénom: _____
Nom d'usage: _____ Prénom: _____
Adresse: _____
Ville: _____ Code postal: _____
N° de téléphone: _____ E-mail: _____
En qualité de: père mère tuteur autre
N° Rémunérat. Y: _____
Code ICC: 3339

Et l'assistant maternel:
Nom de naissance: _____ Prénom: _____
Nom d'usage: _____ Prénom: _____
Adresse: _____
Ville: _____ Code postal: _____
N° de téléphone: _____ E-mail: _____
N° de Sécurité sociale: _____
Date de délivrance de l'agrément: _____ ou date du dernier renouvellement: _____
Assurance « Responsabilité Civile Professionnelle » (coordonnées de la compagnie): _____ N° de police: _____
Assurance automobile (coordonnées de la compagnie): _____ N° de police: _____

1. Engagement

Convention collective
Ce contrat est régi par les dispositions de la Convention collective nationale de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile. Le salarié est informé de la possibilité de consulter le texte de la Convention collective nationale sur le site internet www.legifrance.gouv.fr.

1/8

LE JARDIN D'ÉVEIL À LA NATURE du multi-accueil A Petits Pas inauguré

Depuis la mi-juin, les enfants du multi-accueil de Munster bénéficient d'un jardin d'éveil à la nature inauguré la dernière semaine d'octobre. Ce nouvel espace extérieur s'étale sur plus de 120 m², partagés entre un espace « jardinage » (quatre bacs à jardiner) et un espace de jeux extérieurs : une butte tunnel, un sentier pieds-nus, une pergola, du mobilier en rondins de bois adapté à la taille des jeunes enfants, des troncs évidés qui permettent de patouiller à n'en plus finir, etc. Le tout agrémenté de cinq petites zones de plantations qui ravissent les sens : couleurs, odeurs, textures, tout est prétexte à l'éveil sensoriel !

Photographie : Quentin GACHON



LES JEUNES ENFANTS ET LES ÉCRANS

Guide pour les parents et Guide pour les professionnels

Dans le cadre d'un partenariat avec l'Open (l'Observatoire de la Parentalité & de l'Éducation Numérique) et la Préfecture d'Ile-de-France, l'Unaf (Union nationale des associations familiales) diffuse deux guides autour de la question des jeunes enfants et écrans, l'un pour les parents, l'autre à destination des professionnels. Pourquoi agir ? Comment utiliser les écrans en famille ? Comment aborder la question des écrans avec les parents ? Et propose des trucs et astuces tant pour les parents que pour les professionnels. Ces guides sont disponibles au Relais sur simple demande.



LE SOMMEIL DES ENFANTS,

EN MANQUE DE SOMMEIL

Chez plusieurs enfants, dormir n'est pas si simple. Certains sont très bons dans l'art de repousser l'heure du dodo ; d'autres se réveillent plusieurs fois par nuit. De plus, nos petits dorment en moyenne un peu moins que les générations précédentes.

Au cours des dernières décennies, la durée du sommeil a diminué, tant chez les adultes que chez les enfants. D'après les études, les enfants dormiraient de 30 à 60 minutes de moins par jour. Cela peut sembler peu, mais c'est suffisant pour nuire à l'humeur, à la capacité d'attention ou à la mémoire, par exemple.

« Les enfants se couchent plus tard qu'avant, mais l'heure du lever est la même. Ce qui réduit le temps de sommeil, constate Dominique Petit, agente de recherche au Centre d'études avancées en médecine du sommeil de l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal. De plus, beaucoup vont au lit trop tard. Quand l'heure du coucher dépasse 21 h, les enfants mettent plus de temps à s'endormir et se réveillent plus souvent la nuit. »

POURQUOI L'HEURE DU COUCHER EST-ELLE PLUS TARDIVE ?

Dans bien des familles, les deux parents travaillent. Forcément, cela repousse le moment du souper et du dodo. « Aussi, certains parents se sentent coupables de mettre leur enfant au lit plutôt que de passer du temps avec lui, ajoute Dominique Petit. Ils ont alors tendance à mettre moins de règles quant à l'heure du coucher. »

Sans compter que les soirées peuvent être occupées par toutes sortes d'activités, ce qui a une incidence sur les heures de repas et de coucher. Maintenir un horaire stable régularise l'horloge biologique du tout-petit et l'aide à s'endormir plus facilement.

De plus, quand les activités ne sont plus en phase avec la lumière du jour, l'enfant est davantage exposé à la lumière artificielle. Le fait d'être exposé à ce type de lumière le soir dérange le rythme de l'enfant. Il peut ainsi avoir plus de mal à stabiliser son horaire de sommeil en fonction de la lumière du jour et de la noirceur. La lumière provenant des écrans (ordinateur, tablette, cellulaire, télévision) nuit aussi au rythme de l'enfant en plus de stimuler le cerveau et de réduire le temps de sommeil. Les enfants de 3 ans à 5 ans qui regardent la télévision après 19 h auraient plus de problèmes de sommeil, selon une étude américaine. « L'accès aux écrans en soirée retarde l'heure du coucher, allonge le temps pour s'endormir et augmente les réveils nocturnes », ajoute Jennifer McGrath.



UNE SOURCE DE STRESS POUR LES PARENTS ?

LES PROBLÈMES DE SOMMEIL FRÉQUENTS

• La difficulté à aller au lit.

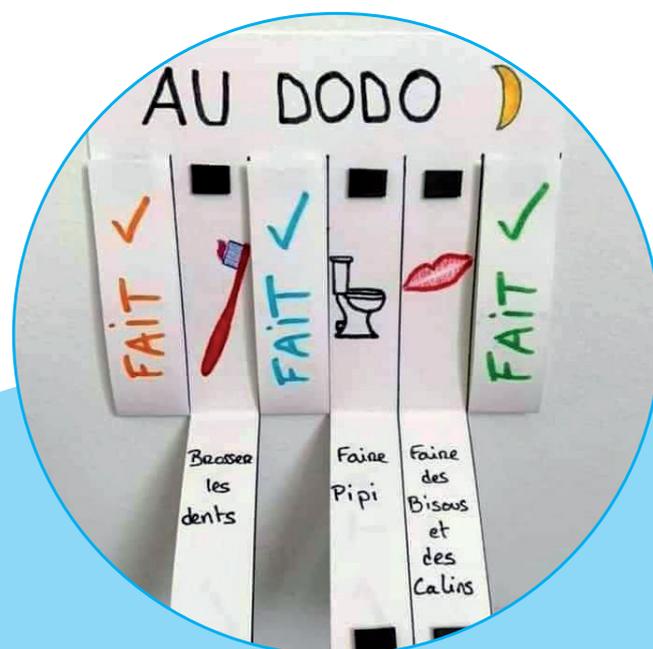
« J'ai chaud, j'ai soif, j'ai envie de pipi, je veux un autre câlin... » Certains enfants ont beaucoup d'imagination pour retarder l'heure du dodo ! Entre 2 ans et 5 ans, plusieurs font ce qu'on appelle de la résistance au coucher. Normal pour un enfant de tester les limites. Mais si vous dites oui à tout ou que vous agissez selon votre humeur, la situation se répètera soir après soir. Comme votre enfant apprendra qu'il « gagne » de temps en temps, il continuera à essayer. Pour diminuer les demandes à l'heure du dodo, il est donc important de poser des limites et de les tenir.

• La difficulté à s'endormir.

Le temps moyen pour s'endormir est généralement de 30 minutes pour un enfant. Si c'est plus long, c'est peut-être parce qu'il ne se couche pas au bon moment. S'il est trop tard, le tout-petit peut être plus agité et ainsi avoir du mal à s'endormir, surtout s'il est très fatigué. S'il est trop tôt, au contraire, son corps n'est pas encore prêt à dormir. Pour qu'un enfant s'endorme rapidement, il est donc important d'établir un horaire qui respecte le plus possible son rythme naturel, ainsi qu'une routine du coucher stable. Il est important aussi d'être attentif aux signes de fatigue de votre enfant pour le mettre au lit au moment où son horloge biologique le réclame. Certains enfants pleurnichent, s'impatientent pour un rien, tournent une mèche de leurs cheveux, se frottent les yeux, bâillent, ont le regard fixe, etc. De plus, il devrait y avoir une durée d'environ quatre heures entre la fin de la sieste et le coucher du soir pour ne pas nuire à l'endormissement, surtout après 3 ans.

• La difficulté à se rendormir seul la nuit.

Les enfants de 1 an à 3 ans se réveillent en moyenne trois fois par nuit, ce qui est normal s'ils se rendorment tout de suite. Cela devient toutefois un problème si l'enfant se met à pleurer, à appeler ses parents ou à se lever chaque fois qu'il se réveille. Cette situation arrive la plupart du temps lorsque le tout-petit est habitué à s'endormir en présence d'un parent. « Si vous endormez toujours votre enfant au coucher, vous lui apprenez qu'il ne peut pas s'endormir sans vous, dit Dominique Petit. S'il se réveille la nuit, il vous réclamera. » Or, la différence entre un bon et un mauvais dormeur, c'est entre autres la capacité à se rendormir seul après un éveil. Votre enfant dormira mieux, et vous aussi, si vous lui montrez comment s'endormir tout seul. À quelques mois déjà, vous pouvez le mettre au lit avant qu'il ne soit tout à fait endormi. Autour de 6 mois, les bébés n'ont habituellement plus besoin d'être nourris la nuit. Si votre enfant se réveille et qu'il pleure, allez le voir pour vous assurer que tout va bien, mais la spécialiste conseille de le laisser dans son lit. Pour le reconforter, vous pouvez simplement le caresser et lui parler doucement.



DORMIR POUR GRANDIR

Quand votre enfant dort bien, il est de meilleure humeur. Mais saviez-vous que de bonnes nuits de sommeil l'aident aussi à apprendre et à être en bonne santé physique et mentale ?

Pendant que votre enfant dort, son cerveau travaille fort. Il met en mémoire les apprentissages de la journée. Il connecte ses neurones, ce qui lui permet de contrôler de mieux en mieux ses émotions et ses gestes, de résoudre des problèmes, de raisonner et de se développer intellectuellement en général. Un bon sommeil l'aide aussi à avoir un meilleur système immunitaire. Enfin, quand il dort, votre enfant libère les hormones qui l'aident à grandir.

Par contre, s'il manque de sommeil de façon régulière, il court plus de risques d'avoir un retard de langage. « Il pourrait aussi être plus agité et impulsif lorsqu'il commencera l'école », indique Dominique Petit, du Centre d'études avancées en médecine du sommeil de l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal. Un enfant qui manque de sommeil apprend aussi moins facilement. Il pourrait avoir du mal à se concentrer, à retenir les informations, à réfléchir et à trouver des solutions.

Les siestes aussi sont importantes et aident à renforcer les apprentissages. Quand les enfants n'en font pas, ils sont plus anxieux, moins enjoués et moins bons pour résoudre des problèmes, a révélé une étude américaine. « D'autres études ont démontré que les enfants qui n'avaient pas fait leur sieste habituelle avaient plus tendance à oublier ce qu'ils avaient vu plus tôt dans la journée », indique Dominique Petit. Bien sûr, à partir d'un certain âge, l'enfant n'a plus besoin de faire la sieste pour bien fonctionner et faire des apprentissages.

Sommeil et poids

Les enfants qui dorment moins courent plus de risques d'avoir un surplus de poids, observe pour sa part Jennifer McGrath, directrice du Healthy Heart Project, un programme de recherche de l'Université Concordia sur le sommeil et l'obésité. « Le manque de sommeil augmente le taux de cortisol, une hormone qui joue un rôle dans la façon dont le corps réagit au stress et qui agit aussi sur l'obésité », explique-t-elle. Cela peut aussi avoir un impact sur les hormones reliées à l'appétit et aux signaux de faim. Par conséquent, les enfants qui ne dorment pas assez auraient tendance à manger plus. Le lien entre le manque de sommeil et l'obésité apparaît d'ailleurs très tôt. Dominique Petit note qu'à 2 ½ ans les tout-petits qui dorment moins de 9 heures par jour ont déjà plus tendance à être en surpoids. Mais il n'y a pas que la durée du sommeil qui compte. Les travaux de Jennifer McGrath ont démontré que la qualité du sommeil a encore plus d'impact sur le risque d'obésité. « Les enfants qui dorment moins bien, qui vont au lit trop tard et qui se réveillent plus souvent la nuit ont davantage tendance à faire de l'embonpoint. »

Petit dormeur?

Cela dit, la qualité et la durée du sommeil de votre enfant dépendent de plusieurs facteurs, dont son tempérament. Certains enfants dorment beaucoup et d'autres, un peu moins. Toutefois, les vrais « petits dormeurs » sont plutôt rares (ex. : ceux qui dorment une ou deux heures de moins que la durée minimale recommandée). « Pour en être un, votre enfant devrait généralement bien fonctionner et être de bonne humeur durant la journée, même s'il dort moins que les autres enfants de son âge », précise Dominique Petit. Avant de conclure que votre enfant est un petit dormeur, il est important d'être attentif aux indices pouvant indiquer qu'il manque de sommeil : difficulté à se réveiller le matin, difficulté à se concentrer, agitation, agressivité, impulsivité, irritabilité, plus grande fréquence de rhumes ou autres infections, etc. Comme les autres enfants, les petits dormeurs ont besoin de se coucher à la même heure chaque soir, d'avoir une routine du dodo apaisante et d'apprendre à s'endormir seuls afin d'avoir une bonne qualité de sommeil.



Côté Pro

LES OBSTACLES AU SOMMEIL

Absence d'une routine du dodo

C'est la principale cause des problèmes de sommeil chez les tout-petits, constatent les experts. Si vous établissez une routine prévisible et rassurante (ex. : bain, pyjama, brossage de dents, histoire, câlins, dodo), votre tout-petit dormira mieux et protestera moins pour aller au lit. « Un petit rituel rassure l'enfant, car il sait à quoi s'attendre, dit Dominique Petit, du Centre d'études avancées en médecine du sommeil de l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal. Par ailleurs, il est suggéré de faire des activités calmes dans l'heure qui précède le dodo, comme la lecture, l'écoute de musique douce ou le dessin.

Trop d'écrans et pas assez d'activité physique

Comme plusieurs études l'ont prouvé, passer trop de temps devant les écrans (télévision, tablette, cellulaire, ordinateur) nuit au sommeil. Il est d'ailleurs mieux de les éviter avant le dodo. Votre enfant ne devrait pas non plus avoir de télé ou d'autres écrans dans sa chambre.

Il faut aussi limiter l'utilisation des écrans pendant la journée afin, entre autres, de donner plus de place aux activités physiques. Pour bien dormir, votre enfant a en effet besoin de bouger, comme le constate le papa de Lukas : « Quand mon fils n'est pas assez actif le jour, il a de la difficulté à s'endormir le soir. » D'ailleurs, l'organisme canadien Participaction a souligné l'importance du sommeil dans son dernier bulletin sur l'activité physique chez les enfants. « Beaucoup d'enfants sont trop fatigués pour faire suffisamment d'activité physique au cours de la journée et ne sont pas assez actifs pour être fatigués le soir - c'est un cercle vicieux », peut-on y lire.



Certaines pratiques autour du sommeil

Dominique Petit l'a constaté dans ses recherches : il arrive souvent que, sans le vouloir, certaines façons de faire des parents lors du dodo ne favorisent pas le sommeil. Par exemple, voulant bien faire, la mère ou le père reste avec l'enfant jusqu'à ce qu'il s'endorme, l'amène dans son lit pour l'endormir ou lorsqu'il se réveille la nuit. L'ennui, c'est que l'enfant apprend ainsi qu'il a besoin d'un adulte pour arriver à dormir. Au contraire, s'il a l'habitude de s'endormir sans aide, il sera alors capable de se rendormir seul durant la nuit. Ses réveils nocturnes seront plus courts et il aura un sommeil plus long et réparateur.

PEURS ET ANXIÉTÉ

Il se peut que votre enfant ait de la difficulté à dormir parce qu'il a peur du noir, des monstres sous son lit, des bruits bizarres ou encore parce qu'il a du mal à se séparer de vous. « En plus de le rassurer, c'est une bonne idée de lui apprendre à se reconforter lui-même avec un objet sécurisant comme une doudou ou une peluche », suggère Jennifer McGrath. Vous pouvez aussi laisser la porte entrouverte et installer une veilleuse pour qu'il se sente rassuré.

À RETENIR

Un rituel du dodo et une heure régulière de coucher sont d'excellents moyens pour régler la plupart des problèmes de sommeil.

Ne pas laisser votre enfant regarder des écrans (tablette, cellulaire, ordinateur, télévision) une heure avant son dodo. Pour que votre enfant se rendorme de lui-même la nuit, il doit apprendre à s'endormir seul le soir.

Source : magazine *Naitre et grandir*, octobre 2016 • Recherche et rédaction : Nathalie Vallerand

Révision scientifique : Evelyne Martello, infirmière clinicienne, clinique spécialisée des troubles du sommeil, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, Hôpital Rivière-des-Prairies

RESSOURCES

Livres pour les parents

Enfin je dors... et mes parents aussi • 2e édition, E. Martello, Éditions du CHU Sainte-Justine, 2015, 150 p.

SOS dodo • N. Doyon, Éditions Midi trente, 2015, 96 p.

Le sommeil, le rêve et l'enfant • Dre Marie Thirion et Dre Marie-Josèphe Challamel, Albin Michel, 2011, 384 p.

Livres pour les enfants

Bonne nuit, toi! • G. Côté, Éditions Scholastic, 2014, 32 p.

Le lapin qui veut s'endormir - Une nouvelle façon d'aider votre enfant à trouver le sommeil • C.-J. Forssen Ehrlin, Éditions Marabout, 2015, 32 p.

Le père Castor raconte ses histoires pour s'endormir • collectif, Flammarion, coll. Père Castor, 2014, 128 p.

Tu ne dors pas, petit ours? • texte : M. Waddell, ill. : B. Firth, Pastel, l'école des loisirs, 2014, 32 p.

Tous les soirs du monde • texte : D. Demers, ill. : N. Debon, Imagine, 2005, 32 p.

Le Coin Détente

Jouer...

Sélection proposée par la Ludothèque de la Vallée de Munster

4 rue Frédéric Hartmann
68140 MUNSTER
Tél. : 03 89 77 94 54
mail : ludomino@plvm.fr

COOKIE DOO

Un jeu de grande taille pour collecter des gâteaux pour la fête d'anniversaire. On place tous les gâteaux sur le plateau situé au centre du tapis de jeu. Chaque joueur à son tour jette les 2 dés. Au fil de la partie les joueurs placent les gâteaux devant eux, sur leur plateau personnel. Le premier qui a collecté 10 gâteaux gagne la partie. Un jeu magnifique et très attractif qui fait compter les enfants. A partir de 3 ans • 2 à 4 joueurs.



Lire ...

Sélection proposée par la Médiathèque de la Vallée de Munster

1 Cour de l'Abbaye
68140 MUNSTER
www.mediathèque-vallee-munster.fr

LE SAPIN DE LIONEL

C'est Noël ! Et Lionel a des cadeaux qui l'attendent sous le sapin. Mais d'où peuvent bien provenir ces petits pleurnichements un jour de Noël ? Lionel va tout faire pour transformer ces pleurs en sourire !



PLAYMOBIL 1.2.3 FORÊT

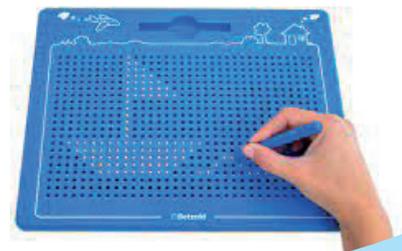
Quatre personnages avec neuf animaux biches, cerf, cochon, écureuil. Certains animaux peuvent se glisser dans les arbres jeu de formes. Jeu permettant de faire travailler l'imagination des enfants.

A partir d'un an et demi.



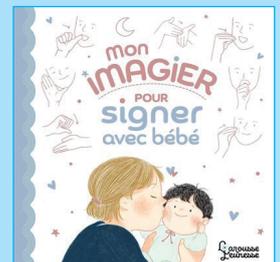
PLANCHE A DESSIN MAGNETIQUE

Faites passer le crayon aimanté sur la surface de la tablette pour faire remonter les petites billes en fer. Vous pouvez ainsi créer des formes, dessiner ou écrire. Un très bon exercice de motricité fine. Affinez vos créations en retouchant les dessins en appuyant avec le doigt sur les billes remontées. Une fois le dessin terminé, effacer en un clin d'œil pour recommencer. Jeu calme et amusant que vous pouvez emmener facilement partout. A partir de 4 ans.



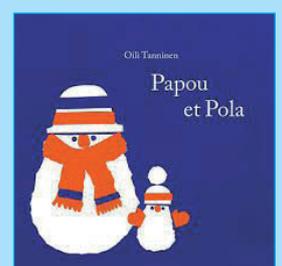
MON IMAGIER POUR SIGNER AVEC BEBE

Un petit imagier pour apprendre 22 mots en langue des signes. Une façon d'apprendre à bébé à communiquer autrement. Le livre est fait d'une page qui explique le signe et de l'autre qui illustre le mot signé.



PAPOU ET POLA

Papou et Pola sont deux bonhommes de neige qui s'amuse beaucoup en hiver. Ils skient, font de la luge, des batailles de boules de neige et pleins d'autres activités. Un joli petit album contrasté ainsi qu'une belle histoire sur l'hiver et la neige pour les petits.



Activités & Bricolages

FABRIQUER UN SAPIN EN FEUTRINE À DÉCORER ET REDÉCORER À L'INFINI

Les enfants adorent décorer le sapin (même si toutes les boules sont d'un seul côté hahaha...). Voici une proposition pour fabriquer un sapin à décorer à volonté. Une activité faite maison qui plaira à coup sûr aux petits.

Matériel nécessaire :

- un grand morceau de feutrine verte
- de la feutrine de diverses couleurs
- des ciseaux
- un crayon
- de la patafix

Étapes :

• Dans le morceau de feutrine verte, découper un sapin. Pour faciliter le découpage et avoir un sapin symétrique, il suffit de plier le morceau de feutrine en deux. Dessiner ensuite le sapin en partant du pli de la feutrine en haut et redescendre en dessinant seulement la moitié d'un sapin. Découper les deux épaisseurs de feutrine en même temps. Lorsque vous ouvrez ensuite la feutrine, un sapin entier apparaît.

• Dans les différentes feutrines de couleur, découper des formes pour décorer le sapin : boules, sucres d'orge, étoiles, cadeaux, bougies...

• Les éléments en feutrine se collent tout seuls entre eux, c'est magique ! Et c'est ce qui rend l'activité vraiment géniale. Une activité idéale et facile pour les petites mains de la maison.

Déroulement de l'activité :

• Mettre en place le sapin en feutrine sur la baie vitrée, sur le mur, sur la porte du placard... avec la patafix. Installer les décorations en feutrine dans un petit panier en dessous du sapin.

• Les enfants « collent » les décorations sur le sapin.

• Le sapin peut être décoré de mille et une façons, et pourra être à nouveau être redécoré différemment le jour suivant. Les enfants apprécient cette nouvelle activité de Noël !

Source : <https://humeurscreatives.com/2018/12/un-sapin-en-feutrine-a-decorer-a-linfini/>

PS : sur le site A dada et au dodo (<https://humeurscreatives.com/2018/12/un-sapin-en-feutrine-a-decorer-a-linfini/>) il y a aussi un système d'attache avec boutons pression pour les guirlandes.



Autour de Nous

UNE FERME À LA BASSETTE LABAROCHÉ

Nicolas et Marianne vous accueillent sur leur ferme pour aller à la rencontre de tous leurs animaux, pour les nourrir, les caresser et apprendre à mieux les connaître !

Au cours de la visite guidée vous pourrez voir en fonction de la vie de la ferme des poules, des chèvres Angora, des moutons d'Ouessant, des lapins, des ânes, un cheval, des cochons nains, des cochons laineux...

Durée de la visite : environ 1h30

Visite avec réservation obligatoire : pour réserver une visite, envoyer un message à Marianne au 06 66 90 03 87 en indiquant : vos nom et prénom / le nombre de personnes présentes pour la visite / la date et l'heure souhaitée.

Vous recevrez un message de confirmation en retour. Nicolas et Marianne ont à cœur d'offrir à tous les animaux de la ferme une vie heureuse, paisible et enrichissante, et de respecter autant leurs besoins physiologiques que psychologiques.

Jours de visite et horaires :

Pendant les vacances scolaires (zone B) : les dimanches à 15h / les mercredis à 10h et 15h / les samedis à 10h
Hors vacances scolaires (zone B) : les dimanches à 15h / les mercredis à 10h

Tarifs :

8€ à partir de 12 ans / 6€ à partir de 2 ans / Gratuit pour les moins de 2 ans.

En savoir plus : <https://unefermealabassette.fr/>



LE RELAIS SERA
FERMÉ DU
22 DÉCEMBRE
AU 2 JANVIER
INCLUS.



**Relais Petite Enfance
de la Vallée de Munster**

« La Colline de Sable »
1 Sandbuckel • 68140 Munster
Tél. : 03 89 77 92 35

E-mail : rpe.munster@gmail.com
<https://www.petite-enfance-vallee-munster.com/>

Entretiens lors des permanences et sur rendez-vous :

Mardi : 14 h - 18 h / Mercredi : 10 h - 12 h
Vendredi : 13h30 - 15h30

Le Relais est un service financé par :

