

Le Billet

du Relais Petite Enfance

EDITO

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons la nouvelle maquette et le nouveau contenu du Billet du Relais !

Grâce au talent de Christelle DICK, ex-assistante maternelle, nous avons le privilège de bénéficier d'une conception graphique toute neuve, plus légère et plus claire, avec l'utilisation d'une police moins consommatrice d'encre.

Le contenu du Billet du Relais se veut non seulement informatif, mais également le reflet des nombreuses rencontres qui rythment son fonctionnement. Vous retrouverez notamment en le lisant des retours en image des temps d'ateliers d'éveil ainsi qu'une présentation plus détaillée des activités qui nous rassemblent tout au long de l'année.

Nous avons également souhaité réserver un espace pour vous, les professionnelles de l'accueil des enfants à votre domicile, car c'est vous qui parlez le mieux de votre métier !

En vous donnant la parole, nous prenons conscience de l'extrême richesse et de la grande variété de l'accueil que vous proposez aux enfants. Merci !

Cordialement,

Sandrine Cashin
Responsable RPE



CHASSE AUX OEUFS

Jeudi 28 mars 2024

à 9h30

au Parc Hartmann à Munster

C'est dans le parc Hartmann que se déroulera notre traditionnelle Chasse aux OEufs, exclusivement réservée aux tout-petits confiés à une assistante maternelle qui ne vont pas encore à l'école.

C'est absolument croquignolet d'assister à ce spectacle des enfants qui découvrent pour la première fois le principe de la « chasse aux oeufs » ! Les papiers brillants et colorés des chocolats se démarquent facilement sur les chemins de paille spécialement dessinés dans le parc. A la fin de la chasse, petits et grands sont invités à partager une collation dans la cour du périscolaire La Pépinière, juste à côté. Parfois quelques parents sont disponibles pour participer à cette rencontre.

Quelques consignes simples à respecter pour que tout se déroule pour le mieux :

- Etre bien à l'heure, pour ne pas faire attendre les enfants ;
- Apporter un panier dans lequel ramasser les chocolats ;
- Aller au rythme de l'enfant (il y a assez de chocolats pour tous les enfants !)

Pour participer à cette rencontre festive, merci de retourner le bulletin d'inscription ci-joint au RPE pour le 20 mars.

SOMMAIRE

Agenda...	2
Actus <i>métier</i>	3
Côté <i>pro</i>	4
Portrait <i>d'une assistante maternelle</i>	5
Zoom <i>sur un atelier d'éveil</i>	6
Coin <i>détente</i>	7
Activités <i>et bricolages</i>	8



RÉUNIONS entre assistantes maternelles

Lundi 11 mars 2024 à 20h

A la Mairie de Gunsbach
(1 rue de Wihr-au-Val)
Salle du 1^{er} étage,
entrée par la rue de l'Eglise.

Lundi 13 mai 2024 à 20h

A Wasserbourg
(11 rue de l'Eglise).

Ces réunions, organisées tous les deux mois dans une commune différente, sont l'occasion d'échanger et de faire le point sur l'actualité du métier et du Relais. On y aborde la question de la relation aux parents, de l'organisation du quotidien, des formalités administratives... et puis l'on dessine aussi les contours des activités que l'on souhaite mettre en place au sein du Relais.



BOURSE AUX VÊTEMENTS 5 ET 6 AVRIL

L'organisation d'une bourse aux vêtements enfants et matériel de puériculture a été l'une des toutes premières actions mises en place à la demande des assistantes maternelles lors de l'ouverture du Relais, il y a plus de 20 ans.

Au fil des années, l'organisation de la manifestation s'est affinée, permettant une meilleure efficacité dans la gestion des articles déposés et vendus. Notre système est actuellement unique en son genre, car l'ensemble des articles déposés est réparti par taille. Le client va donc directement aux tables/portants qui l'intéressent, il n'est pas obligé de faire le tour de chaque déposant pour savoir s'il y a des articles intéressants pour lui. Ce système repose sur la mobilisation d'un nombre important de bénévoles (une quarantaine sur 2 jours), principalement des assistantes maternelles et des salariés de l'Association Gestion Petite Enfance de la Vallée de Munster. C'est une action qui tient à cœur de l'association, pour plusieurs raisons. Elle permet de rendre service à un nombre important de familles pour renouveler tout ou partie de la garde-robe des enfants et/ou s'équiper pour la venue de bébé, d'un point de vue à la fois économique et écologique. C'est l'occasion de rendre visible également la profession d'assistante maternelle ; et de créer du lien entre les professionnelles. Plus de 6000 articles sont déposés à chaque édition, et globalement la moitié des articles sont vendus. L'association, en dehors de l'acquisition du kit (5€), ne perçoit aucune rentrée d'argent. Nous avons toujours pu compter sur le soutien des communes de Munster et Wihr-au-Val pour mettre à disposition gracieusement leur salle des fêtes une fois par an. La prochaine vente aura lieu le samedi 6 avril 2024 à Munster, de 8h30 à 12h30, pour la saison Printemps-Eté.

Pour participer en tant que bénévole, contactez l'animatrice du RPE au **03 89 77 92 35**.

Pour acquérir un kit d'étiquetage, téléphonez (au même numéro) ou envoyez un mail à **rpe.munster@gmail.com** le mercredi 13 mars dès 8 heures. Attention, les kits sont en nombre limité.



DATE À RETENIR :

Samedi 28 septembre 2024

Comment (re)connecter l'enfant à la nature ?

Grande rencontre départementale des assistantes maternelles
au lycée agricole de Rouffach.

BULLETIN D'ADHÉSION AGPE

Comme chaque année nous vous invitons à devenir membre de l'Association Gestion Petite Enfance de la Vallée de Munster qui gère les multi-accueils et le Relais Petite Enfance sur notre territoire. L'adhésion à l'Association est gratuite. Elle permet d'assister à l'assemblée générale et ainsi d'être candidat à l'élection au Conseil d'Administration lorsqu'un poste d'assistante maternelle est à renouveler. La vie de l'Association est riche et vivante. Si vous souhaitez apporter votre soutien et/ou participer plus activement, complétez et renvoyez votre bulletin d'adhésion ci-joint !



MISE À JOUR VOS DISPONIBILITÉS ET DE VOTRE OFFRE D'ACCUEIL

Le début d'année rime avec formalités...

Pensez à bien mettre à jour vos disponibilités et votre offre d'accueil :

- directement auprès du Relais, via :
 - le site internet <https://petite-enfance-vallee-munster.com/> (onglet « Espace pro assistant(e) maternel(le) » au bas de la page).
 - par téléphone : 03 89 77 92 35
 - par sms : 06 98 65 42 05
 - de vive voix

Ce sont ces données qui servent à établir la liste transmise aux parents en recherche d'un mode d'accueil.

- Et simultanément :
 - sur le site de la Cnaf (Caisse nationale d'allocations familiales) <https://monenfant.fr> (inscription et déclaration obligatoires)



L'APPLICATION MON PAJEMPLOI AU QUOTIDIEN

Je suis à la recherche d'un binôme parent employeur / assistante maternelle pour expérimenter cette application de Pajemploi qui vise à simplifier vos démarches.

Pour participer, il est nécessaire d'avoir un contrat en CDI et aux horaires réguliers d'une semaine sur l'autre.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page d'accueil de Pajemploi (<https://www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/cms/sites/pajewebinfo/accueil.html>) ou adressez-vous directement à l'animatrice du RPE.

Bienvenue à :



Gamze Mahler
Assistante maternelle
à Munster



Maïté Raffainer
Assistante maternelle
à Muhlbach-sur-Munster



Kathelyne Metzger
Assistante maternelle
à Luttenbach-sur-Munster

FAUT-IL FRUSTER SON ENFANT ?

À l'ère de la psychologie positive et de l'éducation bienveillante, la frustration n'a pas le vent en poupe. Entretien avec Didier Pleux, psychothérapeute, auteur de nombreux ouvrages sur l'éducation. [...]

La Croix :

Aimer son enfant est-ce céder à toutes ses demandes ?

Didier Pleux : Non, bien sûr. Et c'est l'écueil de nombreux parents. Le réflexe naturel de l'enfant est d'aller dans le sens de son plaisir, que ce soit pour les câlins, la nourriture ou le jeu. Le rôle des parents est de répondre à ses besoins mais pas forcément à tous ses désirs et, en tout cas, pas tout le temps. Il est important d'apprendre progressivement aux enfants le principe de réalité. Cela ne veut pas dire qu'il faut les élever sur des braises, mais ils doivent comprendre, petit à petit, que les autres existent et que tout ne tourne pas autour d'eux. Il faut évidemment tenir compte de l'âge de l'enfant. Plus il est jeune et moins cette règle est vraie.

Pendant des années, on nous a expliqué que c'était l'amour qui construisait l'équilibre psychique de l'enfant. Il était nécessaire de le dire après des siècles de maltraitance et de déconsidération, mais [aujourd'hui *], il faut rééquilibrer les choses. Encore une fois, il ne s'agit pas de retourner à l'époque des blouses grises, mais d'introduire des notions d'effort, de contrainte et de déplaisir aux règles de l'éducation bienveillante.

* en 2017.

Pourquoi est-ce important de frustrer un enfant ?

D. P. : Un enfant qui obtient tout ce qu'il demande à la maison, va se fabriquer des sortes d'« autoroutes neuronales » qui vont lui laisser croire que tout se passera comme cela dans la vie. Or, il y a peu de chances pour que ce soit le cas et il risque d'être fragilisé à la moindre déconvenue.

Il ne s'agit pas de lui donner une vision pessimiste de l'existence. Il convient, au contraire, de lui dire qu'il va s'épanouir au maximum et que les parents feront tout pour l'aider, mais la réalité existe et elle passe par l'acceptation de soi et d'un certain nombre de contraintes. Prévenir l'enfant et l'éduquer en ce sens, c'est lui rendre service et lui éviter de subir le réel de façon trop violente. Je reçois de plus en plus de jeunes en consultation dont l'ego est malmené dès que quelque chose se passe mal : les apprentissages à l'école, les premières amours, les relations avec les copains... Des réactions que je vois aussi de plus en plus souvent chez les adultes. Un coup de canif dans le contrat conjugal et c'est la séparation immédiate, un enfant qui ne va pas bien, c'est le drame, un ordi qui tombe en panne, c'est une catastrophe et même un collègue narcissique ou la file d'attente à la pharmacie à 14 heures, c'est insupportable. Notre seuil de tolérance aux frustrations a baissé. Plus le confort matériel et la consommation augmentent et moins nous acceptons les déplaisirs.

Les parents ont du mal à frustrer leur enfant parce qu'ils ne veulent pas le rendre malheureux, d'autant qu'ils se sentent souvent coupables de ne pas être assez présents...



D. P. : Un enfant à qui les parents disent « non » ou demandent un effort ne va pas leur dire : « merci, cela participe à ma construction psychique ». Il va plutôt pleurer, se mettre en colère ou s'inquiéter, mais cette attitude va en effet contribuer à son développement. Éviter de le frustrer pour ne pas le rendre malheureux et lui offrir une enfance ouatée censée le rendre plus fort est illusoire. On ne peut protéger ses enfants de tout. C'est le symbole du complexe de Thétis qui plongea ses enfants dans les eaux du Styx pour les rendre invulnérables et qui oublia le talon d'Achille...

Même si c'est difficile pour les parents, la frustration fait partie de l'éducation. Beaucoup l'ont oublié à force d'entendre parler de psychologie positive qui laisse penser qu'il suffit d'être dans l'empathie et de communiquer. Or, ce n'est pas si simple et les parents finissent par culpabiliser parce qu'ils n'y arrivent pas.

On n'a cessé de leur dire que tout se jouait avant 6 ans, alors ils ressentent une responsabilité énorme. Beaucoup sont épuisés parce qu'ils passent leur temps à jouer les pys avec leurs enfants. Lorsqu'ils viennent me voir, je leur dis qu'ils ont le droit d'être des parents « injustes », de temps en temps, et qu'ils doivent retrouver une verticalité parentale (ce sont eux qui décident) pour redonner leur juste place aux enfants.

Recueilli par Paula Pinto Gomes

Source :

<https://www.la-croix.com/Famille/Education/Faut-frustrer-enfant-2017-11-14-1200891948>

Illustration : Milan Presse.

Voici une nouvelle rubrique qui vise à laisser la parole aux professionnelles pour faire la promotion de leur métier... car ce sont elles qui en parlent le mieux ! Dans ce numéro nous découvrons le témoignage de Martine STAPFER, assistante maternelle à MITTLACH.



Bonjour Martine,

Comment présenteriez-vous votre métier d'assistante maternelle agréée ?

Ce métier, par définition, est un savoir-faire acquis par l'expérience professionnelle. Il s'agit d'assister différents parents et enfants avec bienveillance, de s'adapter, avec une pointe d'humour et beaucoup de dévouement social.

Recommanderiez-vous ce métier ?

Je ne peux pas recommander ce choix à quelqu'un. Moi-même je n'avais pas cette vocation. Au départ j'étais mère au foyer avec 2 enfants en bas âge. Pour dépanner mes filleuls j'ai passé l'agrément. Le sentiment de satisfaction est venu par la suite. La vie réserve bien des virages et pas que des lignes droites...

Ce qui est plaisant dans ce choix de vie ?

Je suis à mon domicile avec mes passions que je partage avec les enfants : animaux, nature, potager. Je choisis le déroulement de mes journées. Je suis soutenue par le Relais avec ses animations partagées avec les collègues.

Avez-vous une « spécificité » dans votre approche ?

Il me tient à cœur de parler l'Alsacien avec les enfants. Je prépare aussi les repas avec les enfants.

Qu'est-ce que vous pourriez dire à des personnes qui s'interrogent pour savoir si c'est un métier pour elles ou non ?

Ce choix n'est pas valorisant pour une carrière financière. Il faut bien savoir que l'on met à disposition sa maison, son chez-soi. Tous les membres de la famille doivent être coopérants. Une nounou devrait avoir des qualités de bienveillance, d'écoute, d'observation, d'adaptation et de disponibilité.

Quels sont les points forts de ce mode d'accueil pour les enfants accueillis ?

Les points forts sont que ça reste un « cocon » familial. Calme, respect des habitudes horaires de l'enfant et des parents ; adaptation aux besoins de l'enfant.

Avez-vous envie d'ajouter quelque chose ?

Après 24 années, je peux dire que j'ai un métier qui me comble de bonheur. J'ai eu la chance d'avoir de bons enfants et donc idem pour les parents. Durant toute ma carrière je n'ai pas travaillé, j'ai beaucoup joué ! Quel métier peut apporter autant de satisfactions ?



6 ZOOM *sur un atelier d'éveil*

Le RPE propose tout au long de l'année des ateliers d'éveil où peuvent se rendre les assistantes maternelles et les gardes à domicile avec les enfants qu'elles accueillent. Ces temps constituent notamment des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants. Dans la Vallée de Munster, les ateliers d'éveil proposés sont de quatre types : il y a l'éveil musical, l'atelier « découvertes », l'éveil psychomoteur et « Bébé Bouquine ». Ils sont accessibles aux enfants qui ne vont pas encore à l'école, selon un calendrier annuel. Attention, cela n'exclue pas la possibilité de rejoindre un atelier d'éveil en cours d'année. Si vous êtes intéressé, prenez contact directement avec l'animatrice du Relais. Nous avons honoré chaque demande jusqu'à présent !

Nous vous proposons, à l'occasion de la refonte de la maquette de ce journal, de vous présenter ces différents ateliers au fil des numéros, en démarrant par l'atelier d'éveil musical.



L'atelier d'éveil musical répond aux objectifs de la Charte nationale d'accueil du jeune enfant qui, dans son principe numéro 5, énonce : « je développe ma créativité et j'éveille mes sens grâce aux expériences artistiques et culturelles. Je m'ouvre au monde par la richesse des échanges interculturels. »

L'éveil musical est animé par Eliane Warth, professeur d'éveil musical, de chant et directrice de l'Ecole de Musique et de Danse de la Vallée de Munster (EMDV). Dans les séances, elle propose des chansons en lien avec la saison, avec un temps fort de l'année, avec l'enfant...

Des instruments différents sont mis à la disposition des enfants pour qu'ils manipulent avec les deux mains : maracas, grelots, claves, cloches, tubes, métallophones, etc. La musique, le rythme, le chant, les mots... forment un environnement qui permet à l'enfant de découvrir avec tous ses sens et de s'exprimer.

Les séances durent 30 minutes. Elles ont lieu dans la salle « douce » du périscolaire de Munster – La Pépinière. Depuis septembre 2023, il y a 5 groupes, soit 48 enfants inscrits. Nous accueillons 10 enfants maximum par séance.

Une fois par trimestre, nous nous rendons dans les locaux de l'EMDV pour découvrir d'autres instruments : le piano, le marimba, le violoncelle, la contrebasse, le violon, la guitare, la trompette, le cor etc.

C'est un atelier qui est accessible aux enfants quel que soit leur âge, chacun « piochant » durant la séance ce qui l'intéresse ; il y a plusieurs niveaux de participation possibles ! Les enfants sont accompagnés par leur assistante maternelle. Les séances sont aussi ouvertes aux parents, dans la mesure du possible.



Jouer

La Ludothèque
LUDOMINO
4 rue Frédéric Hartmann 68140 MUNSTER
Tél. : 03 89 77 94 54
mail : ludomino@plvm.fr



BALLES D'EVEIL

Lot de 8 petites balles aux couleurs vives et aux formes différentes, pour éveiller les sens de Bébé. Développent la dextérité et la motricité fine.



SYLLABUS

Ce matin, au réveil, les animaux astronautes, Tigre, Panda, Crocodile et Pieuvre ont réalisé qu'ils n'arrivaient plus à se souvenir de leurs rêves. Guidés par les étoiles, ils enfilent leurs tenues d'astronautes et voyagent d'image en image pour reconstituer leurs rêves perdus.

2 à 4 joueurs • à partir de 4 ans.



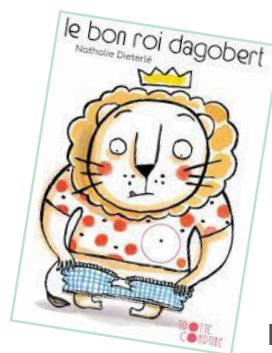
HAPPY ET HARMONY

Prenez la tête d'une famille de Gnomes et tentez de récupérer le plus de parcelles de jardins possible. Avec Happy & Harmony, les enfants vont découvrir les premiers jeux de stratégie.

2 joueurs • à partir de 4 ans.

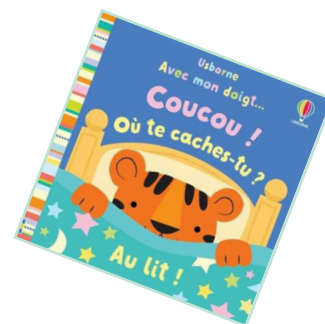
Lire

La Médiathèque
1 Cour de l'Abbaye 68140 MUNSTER
www.mediatheque-vallee-munster.fr



LE BON ROI DAGOBERT Nathalie DIETERLE

Le bon Roi Dagobert a mis sa culotte à l'envers, mais qu'en est-il des autres animaux ? Un livre à rabats pour chanter des variations rigolotes de la célèbre comptine.



COUCOU ! OÙ TE CACHES-TU ? AU LIT

A travers différentes pièces de la maison, différents personnages jouent à coucou caché. Une histoire à rabats pour jouer avec les tout-petits qui découvrent le coucou caché...



PETIT OURS BRUN CONDUIT LE TRACTEUR

Une nouvelle histoire de Petit Ours Brun pour tous les amateurs de gros engins ! En vacances à la ferme, il a le droit de monter dans le tracteur...

SAC SENSORIEL « POMPONS »

Ou comment utiliser un sac sensoriel pour exercer sa motricité fine, repérer les couleurs...

L'idée est de relier les pompons de couleur avec le cône de la même couleur.

Matériel :

- 15 pompons de 5 couleurs différentes
- une bouteille de gel pour les cheveux (le premier prix convient tout à fait !)
- un sac en plastique zippé de 3L
- un morceau de carton (plus large que le sac en plastique)
- du ruban adhésif large
- le gabarit des cônes glacés (disponible au RPE sur simple demande)
- 5 gommettes de la même couleur que les pompons.

Réalisation :

- verser le gel dans le sac en plastique
- ajouter tous les pompons
- expulser l'air du sac
- fermer le sac
- attacher le sac sur le carton avec l'adhésif, sur 3 côtés (laisser le côté zippé libre)
- imprimer le modèle des cônes en y collant les gommettes de même couleur que les pompons et l'insérer entre le sac zippé et le carton.

Le sac sensoriel est prêt !



Source : <https://happytotshelf.com/pompom-ice-cream-sensory-bag-absolutely-fun-2-in-1-learning-activity/>

Relais Petite Enfance et Parents de la Vallée de Munster « La Colline de Sable »

1 Sandbuckel • 68140 Munster
Tél. : 03 89 77 92 35

E-mail : rpe.munster@gmail.com

www.petite-enfance-vallee-munster.com

Entretiens sur rendez-vous :

Mardi : 14 h - 18 h

Mercredi : 10 h - 12 h

Vendredi : 13h30 - 15h30

et sur rendez-vous

Le Relais est un service financé par :



Caf
du Haut-Rhin



Rédaction : Sandrine Cashin

Infographie : Christelle Dick

Impression : par nos soins

Imprimé en 120 exemplaires